



Unter [www.lfv-st-maergen.de](http://www.lfv-st-maergen.de) findet ihr das Jahresprogramm, aktuelle Infos und Bilder, unser Eintrittsformular, interessante Links und vieles mehr.

Wenn Ihr in unseren E-Mail- Verteiler aufgenommen werden, oder uns kontaktieren wollt, dann schickt bitte eine Mail an: [kontakt@lfv-st-maergen.de](mailto:kontakt@lfv-st-maergen.de)

Unter [www.landfrauenverband-suedbaden.de](http://www.landfrauenverband-suedbaden.de) findet Ihr das aktuelle Seminarprogramm sowie Infos aus dem Bezirk. Flyer sind beim Vorstandsteam erhältlich.

**Unsere Bildungsveranstaltungen werden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. durchgeführt**

„LandFrau“ sein bedeutet: Interessante Menschen kennen lernen, Horizont erweitern, Ideen realisieren, gemeinsam etwas bewegen, Mitsprache im Ort, sich für andere einsetzen, Anerkennung, geselliges Beisammensein, Abwechslung, gemeinsame Ausflüge und jede Menge Spaß. Dabei sein lohnt sich!

Wir hoffen, dass Euch unser Programm gefällt und freuen uns über rege Beteiligung. Gerne nehmen wir auch neue Ideen und Anregungen an, ebenso konstruktive Kritik.

Zu jeder unserer Veranstaltungen sind auch **Nichtmitglieder** immer

„**Herzlich willkommen**“.



**Viel Spaß bei unseren Veranstaltungen wünscht euch**

**Euer Vorstandsteam**

Michaela Schuler, Tel. 93 92 55 0  
(Ansprechpartnerin)

Annette Kaltenbach, Tel. 92 14 41

Daniela Dold, Tel. 92 12 22

Heidi Schwer, Tel. 73 54 69 9 (Kassiererin)

Jana Meyer, Tel. 20 44 08 0

Maria Löffler - Hog, Tel. 1241 (Schriftführerin)

Tanja Schwär, Tel. 93 93 46

## LandFrauenVerein St. Märgen



## Programm

August bis November 2021

## August 2021

Mi 04.08 19.30 Uhr  
**St. Märgener Obend**  
Bewirtung (Vorstandsteam)

So. 22.08. 11.00 Uhr  
**Kurkonzert Landfrauenchor**

Mi 25.08. 19.30 Uhr  
**St. Märgener Obend**  
Bewirtung (Vorstandsteam)



## September 2021

Do 09.09. 14.00 Uhr  
**Gesundheitswanderung**

Für alle, die Lust auf Bewegung in der Natur haben  
Nach einer Einlauf- und Aufwärmphase machen wir  
ausgewählte Übungen zur Kräftigung und Mobilisation,  
Dehnung und Stärkung des Gleichgewichts. Gemeinsam  
legen wir das Tempo fest, der Spaß und die Freude an der  
Geselligkeit kommen nicht zu kurz. Nach eigenem Wunsch  
mit und ohne Stöcke möglich.

Wegstrecke 4 – 6 km  
Dauer 2 Stunden  
Treffpunkt Eingang Rathaus  
Leitung Gerlinde Hermann  
(Anmeldung erforderlich)

Ab 14.09. 20.00 Uhr Turnhalle  
**Beginn der Fitnessgymnastik**  
mit Susanne Saier (10 Termine)  
(Anmeldung erforderlich)

## Oktober 2021

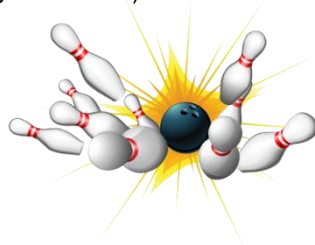
Mi 06.10  
**Tagesausflug zur Landesgartenschau nach Überlingen**  
(Anmeldung erforderlich)



Mo 25.10. 14.00 Uhr Werkraum  
**Herbstgestecke und Allerheiligenfloristik**  
mit Frau Engesser  
(Anmeldung erforderlich)

## November 2021

Sa 13.11 19.00 Uhr  
**Kegeln**  
Black Forest Life (ehemals Hirschen),  
Wagensteig  
(Anmeldung erforderlich)



Fortsetzung folgt....

*Landfrau*  
mit  *St. Märgen*

## Zum Vormerken:

### Januar 2022

Ab 11.01. 20.00 Uhr Turnhalle  
**Beginn der Fitnessgymnastik**  
mit Susanne Saier (10 Termine)  
(Anmeldung erforderlich)

Änderungen vorbehalten

**Noch nicht bekannte Orts- und Zeitangaben sowie  
Änderungen werden rechtzeitig im Gemeindeblatt  
und per E-mail bekannt gegeben. Bitte beachten!**

### **Jeden Montag Nordic Walking**

Sommer: 9.00 Uhr Winter: 14.00 Uhr

### **Jeden Dienstag Chorprobe**

Pfarrsaal 14.30 Uhr

**Beide Gruppen würden sich über Zuwachs von  
laufenden oder singenden Frauen freuen.**